



# ふたごちゃん&みつごちゃん オンライン・プレファミリー教室



ふたごちゃん・みつごちゃんの妊娠おめでとうございます！

実際にふたごを育てているママの集まりである私たちから

家族みんなで、楽しく安心して出産や子育てができることを願って、

今回ははじめてオンラインでの「プレファミリー教室」を開催します。

ふたご・みつごの妊婦さんはもちろん、ご家族でのご参加をお待ちしております。



【対象】 ふたご・みつご妊婦さんとそのご家族

※パパやご家族だけでもご参加いただけます

【日時】 2回コースとなります

第1回目 令和2年 11月 15日(日) 10:00～11:30 (受付 9:45～)

第2回目 令和2年 12月 6日(日) 10:00～11:30 (受付 9:45～)

【方法】 オンライン講座 (ZOOM使用) 【定員】 10家族程度

※参加者には、参加費の振込先とZOOMの利用方法を記載したメールをお送りします

※入院中の方はイヤホンでの参加が可能ですので、ご相談ください

【内容】 第1回目 多胎の妊娠・出産の基礎知識 (当団体のふたごママ助産師)

出産後の多胎児の成長と親として準備しておくこと

(当団体のふたごママ臨床心理士・公認心理師)

子育てサービス (当団体のふたごママ保健師)

先輩多胎ファミリーとのプチ交流会

第2回目 ふたごちゃんがいる生活～先輩多胎ママやパパからの体験談～

先輩多胎ファミリーとの交流会

【参加費】 両日合わせて 1家族1000円

(日本多胎支援協会発行のファミリー教室テキスト1冊と送料含む)

【申し込み方法】 申し込み締切 11月 5日

※申し込みフォームへの入力、または下記内容を記入しメールをお願いします

お名前/ご出産経験(初産・経産)/出産予定日/出産予定産院

お住いの地域/お電話番号/ご家族の参加の有無(申込者とのご関係)

聞きたいことや気になること

宛先: ツインズエイド～多胎支援プロジェクト～事務局

mail: [twinsaid.jp@gmail.com](mailto:twinsaid.jp@gmail.com)

件名: 「プレファミリー教室」申込

担当: 本西、稲垣、館山、豊田、中西、溝部、高原

【後援】 関東多胎ネット

申し込みフォーム



<http://www.facebook.com/twinsaid.jp>



@twinsaid.jp

